

# La Semaine Bleue

«Pour une société respectueuse de la planète :  
ensemble agissons»



Programme

«Harfleur fête  
les retraités»

du 3 au 19  
octobre 2019

# La semaine bleue

## Programme

**JEUDI 3 OCTOBRE**

### Réunion de concertation

Présentation de la Semaine Bleue / carnet de sorties

Maison des Associations >15h - Gratuit

**VENDREDI 11 OCTOBRE**

### Soirée «santé et alimentation»



Animations familiales sous forme d'ateliers : jeux, dégustation, lutte contre le gaspillage alimentaire, promotion du bio, atelier tisane...

La Forge >18h - 20h - Gratuit

**LUNDI 14 OCTOBRE**

### Porte ouverte de la Résidence

- > Visite d'appartement > 9h15 / 11h45 / 14h15
- > Café animé sur le thème de la sécurité > 9h30 - 11h30
- > Loto, organisé par le Conseil de la Vie Sociale, suivi d'un goûter animé > 14h30 - 17h

Résidence des 104 - Gratuit sur inscription à la Résidence

**MARDI 15 OCTOBRE**

### Journée bien-être

- > Conférence sur les ateliers du sommeil en lien avec ASEPT  
Résidence des 104 > 9h30 - 11h30 - sur inscription
- > Atelier yoga / sophrologie avec Femmes Solidaires  
La Forge > 14h - 16h - sur inscription
- > Visite de La Petite Surface (Harfleur) : vente de produits bio  
56 rue Paul Doumer > 15h45 - 17h15 - sur inscription à la Résidence



**MERCREDI 16 OCTOBRE**

### Journée « transport doux »

Balade « Marche bleue intergénération »

> 10h - 11h30 départ à La Forge

Animations familiales : parcours vélos et sensibilisation à la sécurité routière... > 14h - 17h

Parc Mairie et La Forge - Gratuit entrée libre



**JEUDI 17 OCTOBRE**

### Après-midi récréatif avec Mlle Chante

Organisé par l'UNRPA, suivi d'un goûter et d'une tombola

La Forge >14h -18h

Tarif unique 10€ sur inscription avant le mardi 15 octobre

**VENDREDI 18 OCTOBRE**

### Thé dansant

Organisé par la ville d'Harfleur

Avec Régis Suez chanteur accordéoniste pianiste trompettiste

La Forge >14h-18h - Tarif unique 5€

**SAMEDI 19 OCTOBRE**

### Sortie dîner cabaret spectacle « Chez Sophie »

Organisé par la ville d'Harfleur

Show transformiste - « Chez Sophie » 51 rue Faidherbe Le Havre

>Départ : 18h45 au relais 16/25 / 19h15 place d'Armes

Tarif : 45€ sur inscription du lundi 7 au mardi 15 octobre auprès du Pôle

Accueil Population ou du Pôle de Beaulieu

La semaine bleue

# La Semaine Bleue

La Semaine Bleue s'inscrit dans la continuité des actions menées par le service retraités tout au long de l'année avec des temps de rencontre comme les réunions de concertation permettant d'échanger avec le public et mieux connaître les besoins. Des temps d'animation avec des moments forts tels que le repas des anciens, les carnets de sorties, les après-midis récréatifs sont l'occasion de se retrouver autour de thèmes choisis en commun.

Durant la Semaine Bleue, les animations proposées concernent le public retraités ainsi que les familles présentes au quotidien dans la vie de leurs aînés. En 2019, la préservation de la planète et le soutien aux actions de développement durable, qui nous concernent tous, sont abordés en lien avec la lutte contre l'isolement, le maintien de l'autonomie, le renforcement du lien social et le développement d'actions intergénérationnelles.

Cette semaine est organisée par la ville d'Harfleur et le pôle Familles Solidarités avec les associations harfleuraises :

## Les associations locales :

- > UNRPA,
- > Femmes Solidaires,
- > le Comité des Fêtes des personnes âgées,
- > les partenaires de la journée « transport doux »  
et « santé et alimentation »

## Les services de la ville, les pôles :

- > Culture,
- > Familles Solidarités,
- > Enfance Restauration,
- > Proximité Police municipale,
- > Sport

## Ces animations auront lieu à :

**La Forge** : rue Frédéric Chopin

(lignes de bus 7 et 12, arrêt La Forge)

**La Résidence des 104** : 8 rue Jean Barbe

(lignes de bus 2 - 10 et 12, arrêt place d'Armes)

**La Maison des Associations** : 5 rue Friedrich Engels

(ligne de bus 10, arrêt Pablo Picasso)