

Atelier parentalité 0-6 ans :

Dormir pour être en forme

★ samedi 30 novembre - de 10h à 11h30 ★

Relais Petite Enfance - 25 av. Président Coty - Harfleur

Gratuit et ouvert à tous les parents, sur inscription au 02 35 13 30 61
Possibilité de garde gratuite de vos enfants par un animateur certifié

C'est aussi votre quotidien ?

Mon enfant s'endort difficilement

Mon enfant se réveille plusieurs fois la nuit

Mon enfant fait des cauchemars

*Mon enfant se relève plusieurs fois
au moment du coucher*

Je suis un parent épuisé

**Famili'Bulle une association dédiée à la santé de l'enfant
et au soutien à la parentalité**

Durant cet atelier, l'infirmière puéricultrice de Famili'Bulle vous transmettra des idées, des conseils pour favoriser le sommeil de votre enfant, identifier les différentes phases du sommeil et leurs intérêts. Elle vous aidera à repérer, en fonction de votre enfant, les signes de fatigue.

