

Atelier parentalité : 0-6 ans



Crises et colères : comprendre le cerveau émotionnel de l'enfant

★ samedi 28 mars 2026 de 10h à 11h30 ★

*Le cerveau de l'enfant n'est pas encore capable
de gérer seul la frustration.
Lors des crises, il ne s'agit pas de provocation,
mais d'un débordement émotionnel.*



*Dans cet atelier, nous nous appuyons
sur les neurosciences affectives et la théorie de l'attachement
pour comprendre ce qui se passe dans le cerveau
de l'enfant lors des colères,
et comment la co-régulation par l'adulte permet
peu à peu l'autorégulation.*

*Vous découvrirez comment répondre aux besoins
de sécurité, de lien et de reconnaissance
qui se cachent derrière les crises, et comment accompagner
votre enfant avec fermeté et empathie.*

École André Gide primaire - Harfleur

Gratuit et ouvert à tous les parents, sur inscription au 02 35 13 30 61 ou 02 35 13 30 78

Possibilité de garde gratuite de vos enfants par un animateur certifié