

PÔLE DES
SOLIDARITÉS

ATELIERS

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026

Le Pôle des Solidarités vous propose de participer à ses ateliers
de partage, d'échanges de savoirs et de sensibilisation.

Au programme : cuisine



ATELIERS CUISINE

Deux mardis par mois
de 13h45 à 16h30

(hors période vacances scolaires)

Pour celles et ceux qui savent déjà cuisiner
ou qui veulent apprendre...

Consommation sur place lors d'un temps convivial
ou à emporter chez vous !



- > 8 septembre
- > 22 septembre
- > 6 octobre
- > 17 novembre
- > 1er décembre
- > 15 décembre

POINT ACCUEIL JEUNES
12 PLACES DISPONIBLES



> 29 octobre « Cuisinez la Normandie ! »

Exceptionnellement de 15h à 22h,
atelier cuisine suivi d'une soirée conviviale pour la dégustation

NB : nous cuisinerons
en fonction de vos envies
ou des thématiques municipales

Gratuit
ouvert à tout public harfleurais
sur inscription préalable



Condition d'inscription :
résider à Harfleur
Informations et inscriptions
au Pôle de Beaulieu

tél. 02 35 13 30 89 / 02 35 13 30 17 / 06 30 37 31 79





Le Pôle des Solidarités vous propose de participer à ses ateliers de partage, d'échanges de savoirs et de sensibilisation.
Au programme : des moments de détente à vivre ensemble



ATELIERS LOISIRS & BIEN-ÊTRE

> 9 septembre : **pour un temps de promenade**

RV parking des jardins familiaux (17 allée du Saint Laurent)

> 23 septembre : **Massages**

Avec Huguette PORNIN, reflexologue : Massage du visage, de la tête, cou, épaules jusqu'aux mains. RV à la Résidence Autonomie

> 7 octobre : **Visite de « La Petite Surface »**

RV devant la « Petite Surface », 56 rue Paul Doumer à Harfleur

> 18 novembre : **Exercices de relaxation**

Avec Huguette PORNIN, reflexologue. RV à la Résidence Autonomie

> 2 décembre : **Jeux de société**

RV à la salle Jean le Bosqué

> 16 décembre : **Atelier décors de Noël**

RV à la Résidence Autonomie

Deux mercredis par mois
de 14h à 16h30

(hors période vacances scolaires)



Gratuit
ouvert à tout public harfleurais
sur inscription préalable

12 PLACES DISPONIBLES

Vos idées sont les bienvenues !!!

