

L'écho DES GÉNÉRATIONS

Été 2026

Résidence des 104 - Club Ados



RETOUR SUR

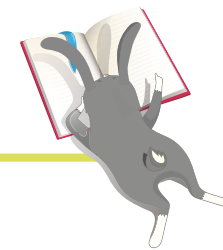
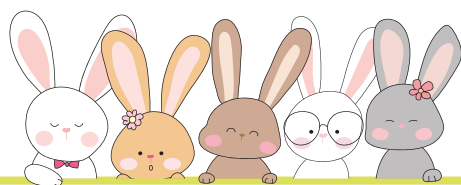
Atelier intergénérationnel

Les enfants de la crèche Le petit pot de miel ont passé un agréable moment avec les résidents en participant à cet atelier qui était consacré à la création de petits pingouins.

Un peu de colle, du papier, du coton (crayon, paire de ciseaux) et la magie des doigts (et du cœur) de ces deux générations ont donné vie à ces mignons personnages ! Un moment calme, créatif et apprécié de tous.



BIENVENUE !



► Mme Lambert

Nous avons le plaisir de vous présenter une de nos nouvelles résidentes, Mme Michèle Lambert, née le 11 mai 1945 à Criquetot. Elle a grandi dans cette charmante commune où elle a vécu jusqu'à l'âge de 18 ans, avant de s'installer au Havre pour poursuivre sa vie.

Mme Lambert est une femme dynamique et pleine de vie, maman de deux filles et grand-mère de deux petits-enfants, qui lui apportent beaucoup de joie. Sportive dans l'âme, elle a pratiqué le sport pendant de nombreuses années et a été membre d'un groupe de randonneurs. C'est d'ailleurs grâce à l'un de ses amis randonneur qu'elle a découvert les petits sentiers pittoresques d'Harfleur, un lieu qu'elle affectionne particulièrement. Engagée et active, Michèle fait également partie du comité des fêtes du Haut de Graville, où elle

contribue à l'animation de la vie locale. Dans le passé, elle a exercé divers petits boulots, allant du tricot pour un commerce à la vente en charcuterie, en passant par des missions de surveillante en cantine. Cette polyvalence témoigne de sa grande capacité d'adaptation et de son esprit d'initiative.

Michèle a rejoint la résidence des 104 en août 2025, mais elle ne compte pas pour autant ralentir le rythme, elle continue d'être impliquée dans de nombreuses activités et à partager son énergie contagieuse avec ses nouveaux voisins, comme le rafraîchissement du parterre de fleurs à l'entrée de la résidence.

Nous sommes ravis de l'avoir accueillie et sommes impatients de continuer à découvrir ses talents et passions au sein de la communauté !

► Mme Lesauvage

Nous sommes heureux de vous présenter Mme Lesauvage, notre nouvelle résidente depuis août 2025. Née le 28 avril 1949 à Harfleur, elle a grandi dans notre belle commune et y a toujours vécu.

Mme Lesauvage a eu une carrière enrichissante en travaillant comme vendeuse en pharmacie à Harfleur et à Gainneville, et elle a également exercé le métier de femme de ménage. Maman de deux enfants, elle a su jongler entre sa vie professionnelle et sa vie de famille avec brio.

Elle a rejoint notre résidence suite au décès de son mari, et nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous. Passionnée par les jeux de cartes, elle aime particulièrement la belote et le domino. De plus, elle a toujours eu un goût pour le voyage, ce qui lui a permis de découvrir de nouveaux horizons.

Nous sommes ravis d'avoir Mme Lesauvage avec nous depuis un an et espérons qu'elle se sent ici comme chez elle. N'hésitez pas à lui faire un petit coucou et à partager vos passions avec elle !

► M. et Mme Maillard

Nous vous présentons aussi aujourd'hui M. et Mme Maillard, qui sont des résidents récents de notre communauté, ayant intégré la résidence en novembre 2025.

Mme Maillard est née au Havre, tandis que M. Maillard est originaire de Sainte-Adresse. Ils sont nés en 1971 et 1975, et sont les parents de deux enfants, Mikaël et Dorothee, ainsi que de trois petits-enfants qui leur apportent beaucoup de joie.

M. Maillard a commencé sa carrière comme peintre après avoir obtenu un CAP. Il a ensuite évolué vers une profession de commercial, ce qui lui a permis de beaucoup voyager à travers les Pays de la Loire, le Midi et Paris. Il a terminé sa carrière à Eurodisney, où il a pu mettre à profit son expérience.

De son côté, Mme Maillard a également suivi son mari dans sa carrière. Elle a d'abord travaillé comme vendeuse de fruits et légumes, puis comme préparatrice de commandes dans le secteur de la peinture.

En 1985, ils sont revenus vivre au Havre, au Grand Hameau. Aujourd'hui, ils ont choisi de rejoindre notre résidence pour rencontrer de nouvelles personnes et s'impliquer dans les différentes activités que nous proposons, telles que les jeux de boules, les cartes, et les repas d'anniversaire. M. et Mme Maillard ont également un intérêt particulier pour le modélisme.

Nous sommes ravis de les avoir accueillis parmi nous et nous apprécions particulièrement les voir participer à nos activités et partager de bons moments ensemble.

Recette Fondue Normande

Oui, oui, vous avez bien lu une fondue Normande avec des fromages de Normandie.

Pour 2 personnes :

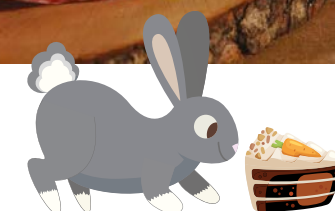
- 200 g de Corne Normande (râpée)
- 200 g de Fondant Pays de Caux (coupé en cube)
- 200 g de Fondant saveur Pempa (coupé en cube)
- 15 cl de vin blanc sec
- Ail - poivre - muscade

• Frotter votre poêlon avec la gousse d'ail

• Verser le vin blanc et mettre sur le feu

• Après frémissement, mettre petit à petit les fromages et faire fondre LE TOUT.

Un délice, bon appétit !



Charade

Mon premier a six faces.
On dort dans mon deuxième.
Mon troisième est le pluriel de ciel.
Mon tout signifie très bon.



Réponse :

Réponse de la charade de L'Écho des générations printemps 2025 : BALANÇOIRE



▼ PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

► La fresque collaborative

Le projet intergénérationnel, qui a rassemblé les jeunes du Club Ados et leurs aînés de la Résidence, a trouvé son apogée avec la réalisation d'une magnifique fresque dans le jardin de la Résidence des 104, en voici les grandes lignes :

Première rencontre : échanges et inspirations

Les adolescents et seniors ont tous proposé leurs idées à travers des dessins, apportant ainsi une richesse de perspectives. Ils ont ensuite partagé leurs inspirations. Pour accompagner ces échanges, l'intervenant Alex Keza (grapheur) a présenté, à l'aide d'un écran, les différentes propositions et les possibilités qu'elles offraient.

Cela a permis à chacun de visualiser le potentiel artistique de leurs idées et c'est ainsi que les premières ébauches de la fresque ont vu le jour.

Deuxième séance : de l'idée à la réalité

Lors de la deuxième séance, l'enthousiasme était palpable. Les participants, armés de leurs pinceaux et bombes de peinture, se sont mis au travail aux côtés du grapheur afin d'entamer les contours de l'illustration (outline). C'est à ce moment-là qu'ils ont commencé à donner vie à la fresque.

Le grapheur, quand à lui, a expliqué les techniques de peinture au spray, notamment comment bomber correctement, garantissant ainsi un rendu professionnel et esthétique.

Les échanges de savoirs entre les générations ont été particulièrement enrichissants, chacun apprenant des autres.

Dernière séance : la fresque prend vie

La troisième séance a marqué une étape clé du projet : l'application de la couleur (fill-in). Les participants, motivés et déterminés, ont commencé à bomber la fresque, transformant lentement le mur en une œuvre d'art collective.

Les rires et les échanges animés ont rythmé cette étape, témoignant de l'harmonie qui régnait au sein de ce groupe intergénérationnel.

Clôture et bilan du projet

Pour clore ce beau projet, un pot de l'amitié a été organisé, les participants ont pu se retrouver lors de ce moment convivial. Une rétroprojection des différents ateliers proposés a permis de revivre les moments forts de cette aventure collective.

Ce projet restera dans les mémoires, symbole d'un bel élan de solidarité et de créativité intergénérationnelle.

