

# L'écho DES GÉNÉRATIONS

N°7 - Printemps 2024

Résidence des 104 - Bibliothèque Elsa Triolet - Club Ados



## DU CÔTÉ DES 104

### Atelier "déco" du CCAS



### Moment d'échange créatif avec les petits de la crèche



### Visite - Maison du Patrimoine et des Cités Provisoires

Visite d'une unité de logements reconstituée avec le mobilier et les spacements de l'époque qui démontre la rudesse de la vie des sinistrés relogés après les bombardements du Havre durant la guerre.

En devenant une immense cité provisoire, le camp Philip Morris était une véritable petite ville avec près de 310 baraquements logeant plus de 600 familles. Ces lieux resteront occupés jusqu'en 1970.



### Chorale - Les répétitions

Depuis janvier, une vingtaine de Résidents et Harfleurais s'entraînent à chanter avec Caroline Aulnet, plus connue sous le nom de Melle Chante. Les répétitions ont lieu deux jeudis par mois.

Ce projet, en commun avec les résidences du Clos Fleuri, de l'Estuaire et Lamartine, se terminera par une représentation en octobre à la Forge. Tous les résidents, leurs familles et les Harfleurais seront les bienvenus pour assister à l'évènement.



# Recette

## Tarte aux citrons de Mme Nicole

Préparation :  
10 min - Cuisson : 30 min



Pour 6 personnes :

- 1 pâte brisée
- 130 g de sucre
- 100 g de beurre fondu
- 3 œufs
- 2 citrons
- 1 feuille de menthe

- Préchauffer le four à 200° (th 7), garnir le moule avec la pâte brisée.
- Battre les œufs avec le sucre, ajouter le zeste des citrons et leur jus puis le beurre fondu.
- Verser sur le fond de tarte mettre au four et laisser dorer 30 minutes.
- Mettre au frais 3 heures et décorer avec la feuille de menthe.

Bonne dégustation !



# Le portrait du mois

**Présentation de notre nouvelle collègue « Magali », responsable de la restauration pendant 3 ans à la résidence.**

Magali est née au Havre le 5 août 1964. Harfleuraise de naissance, elle habite Beaulieu depuis ses 24 ans, quartier qu'elle aime beaucoup pour sa tranquillité et sa petite cité commerciale. Elle est la petite dernière de sa famille qui se compose de 2 sœurs et de 2 frères. Elle aime voyager, d'ailleurs sa prochaine destination est Prague. Elle souhaite, si cela lui est possible, continuer les voyages pendant sa retraite.

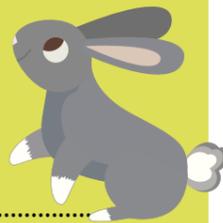
Elle a fait des études dans le commerce et a travaillé dans le privé pendant 28 ans. D'abord en grande surface, puis en ménage industriel, et enfin à la «Marmite» où elle cuisinait dans un petit restaurant. Elle a rejoint la mairie suite à un burn-out il y a 13 ans et elle y a eu beaucoup d'expériences différentes. Entre l'encadrement d'enfants, en passant par le service de Maintenance et Hygiène des Locaux (MHL), pour terminer à la cuisine centrale où elle a fini par remplacer une collègue partie à la retraite. En plus de cela, Magali faisait



des extras le week-end, notamment du conditionnement et de la livraison de repas pour des entreprises. Elle est satellite de cuisine titulaire depuis 2 ans, mais elle peut être appelée en renfort à la cuisine centrale, au service MHL, faire des vins d'honneur ou encore servir pendant le Printemps des anciens. Son travail est de réchauffer les plats livrés par la cuisine centrale pour le servir sur site. C'était son souhait de venir à la résidence. Magali sera donc présente avec vous pendant 3 ans. A son arrivée en restauration collective, c'est la conception des omelettes qui l'a le plus bluffée. Chaque œuf est cassé à la main et le cuisinier roule l'omelette avec un appareil spécial. De tous les agents de la restauration, un seul arrive à le faire à la perfection.

# CHARADE :

Mon 1er se mange  
Mon 2nd est un drame lyrique japonais  
Mon 3ème est un abri  
Mon 4ème à de la moelle  
Mon tout est un animal



Réponse : .....

Réponse de la charade de L'écho des générations n° 6 :

RÉ - VEILLE - ON  
RÉVEILLON

# DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

## Nouveau

## Séance-ciné à la bibliothèque

La bibliothèque propose tous les 2 mois la diffusion d'un film. En février les résidents ont eu le plaisir de voir *Maison de retraite*, un moment de partage qu'ils ont tous apprécié.

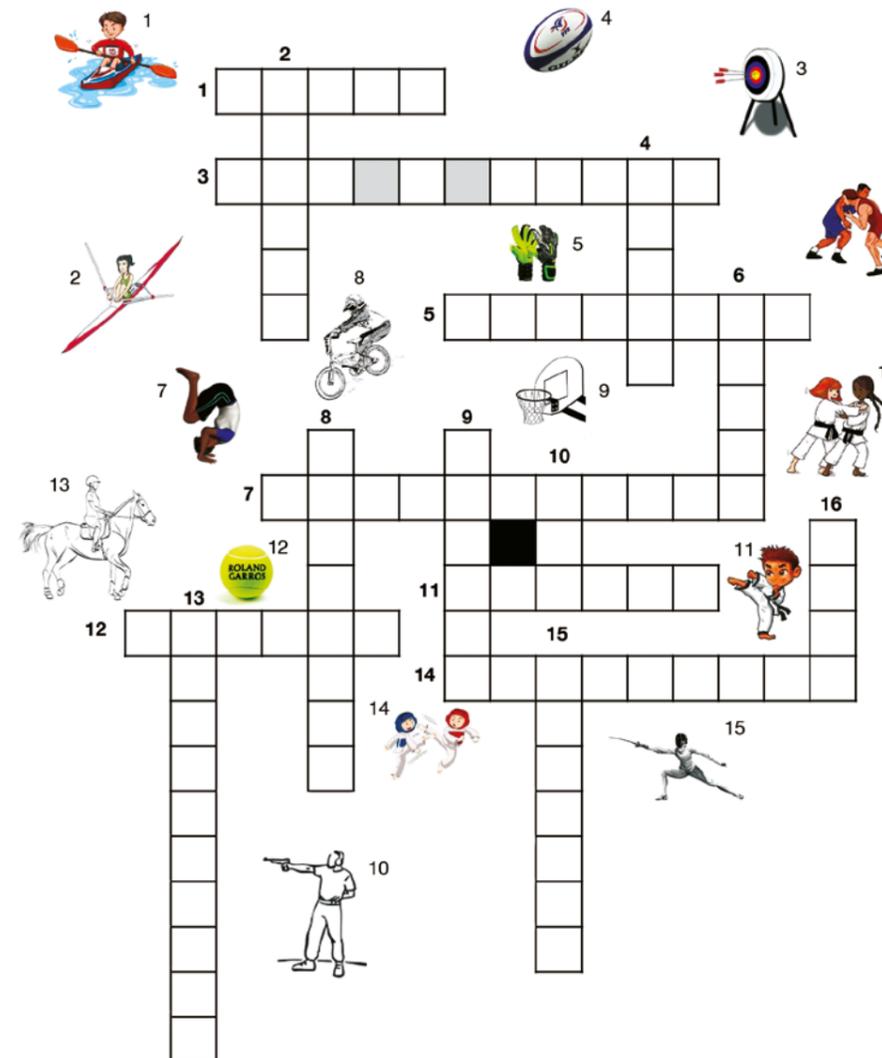
Prochaine séance : **Mardi 24 septembre 2024 à 14h30**  
(sur inscription)



Faites vos jeux !

## Mots fléchés en images

Retrouvez les mots de la grille en vous aidant des images. Pour cette première grille, le choix du thème « sport - Jeux Olympiques » est apparu comme évident ! Alors, êtes-vous prêts ? À vos crayons... Partez ! [solution dans le prochain numéro]



## Le dicton du mois :

Le verbe lire ne supporte pas l'impératif. Aversion qu'il partage avec quelques autres : le verbe « aimer »... le verbe « rêver »...

Daniel Pennac





### Dernière ligne droite avant la course

Afin de participer à la course de St-Honoré à Pont Audemer, 12 Harfleurais de 12 à 15 ans, se sont lancés dans la construction d'une voiture à pédales. Nous vous avons conté le début de cette aventure dans le Zoom du mois de mars 2024 (consultable sur [www.harfleur.fr](http://www.harfleur.fr)).

Afin de finir le système de direction, M. Launay Charles a rejoint l'équipe, il a aussi apporté des améliorations techniques. L'association « La Roue Libre » a aussi fourni des pièces détachées et l'entreprise Chimirec deux bidons de 200L pour la carrosserie.

« Nous voulions créer quelque chose de concret, quelque chose qui défie nos compétences et nous permette de voir le fruit de notre travail » explique Yanis. Chaque membre de l'équipe a apporté ses compétences au projet. Ensemble, ils ont surmonté des défis techniques, résolu des problèmes et travaillé en étroite collaboration pour transformer leur vision en réalité. Le 17 avril dernier, premier essai sur route, l'excitation était palpable, « c'était un moment vraiment spécial pour nous tous, voir la voiture rouler pour la première fois, c'était incroyable », déclare Antoine.

Les familles viendront soutenir les jeunes le dimanche 5 Mai à Pont Audemer. L'équipe se nomme « Club abdos » et la voiture, en forme de chaussure de sport est baptisée « Abdolis ». Quatre pilotes se relayeront durant deux heures : Thyanna, Yanis, Bakary et Mohan, ils seront déguisés en sportifs et feront une chorégraphie de présentation comme le stipule le règlement. Des panneaux retraçant leur parcours viendront décorer leur stand.

Pour ces jeunes passionnés, c'est une leçon de persévérance et de collaboration, une façon d'exprimer leur créativité.

Alors que les jeunes se projettent déjà dans leur futur projet, cette « voiture » restera le symbole de ce qui est possible lorsque l'on ose rêver et agir avec audace.



Bakari



Thyanna



Mohan



Yanis



### Spectacle "Derby" au Volcan

Les jeunes du Club Ados de la ville sont allés au spectacle «Derby», présenté par la Cie UNA - Valia Beauvieux, en partenariat avec Le Volcan - Scène nationale du Havre, le mercredi 10 avril.

«Inspiré par les interprètes de ce spectacle, par l'univers et les histoires des acteur(ice)s de ce sport, «Derby» suit leurs moments de grâce, de sueur, leurs parcours initiatiques et leur force collective. Une performance singulière, physique et intense, une fête qui célèbre tous les corps et l'affirmation de soi car, ici, un seul mot d'ordre : qui que tu sois, d'où que tu viennes, tu peux te re-définir.» [source : [www.levolcan.com](http://www.levolcan.com)]

