

L'écho DES GÉNÉRATIONS

Printemps 2025

Résidence des 104 - Bibliothèque Elsa Triolet - Club Ados



DU CÔTÉ DES 104

Rénovation et transformation du compost en une cabane à outils de jardin

Le Club Ados, les service techniques de la Ville et les résidents ont participé à ce projet en commun pour finaliser cette belle cabane à outils de jardin.

À l'intérieur, l'aménagement a été soigneusement pensé, on peut y trouver une table pliante, des étagères astucieusement agencées ainsi que des outils suspendus prêts à l'emploi.

Mme le Maire, le Club Ados et les résidents ont inauguré la cabane à outils le mercredi 7 mai 2025



Soirée danse

La résidence a reçu le Studio Latino LH pour une soirée inoubliable avec démonstration de flamenco, danses ukrainiennes, danses sportives et danses brésiliennes.



Les recettes de Mme Lechevallier

Piémontaise

Ingrédients pour la salade :

- Pommes de terre
- Œufs
- Tomates
- Cornichons
- Dés de jambon

- Faire cuire les pommes de terre à l'eau
- Les éplucher et les laisser refroidir pour les couper en dés
- Peler les tomates, les couper en dés, ajouter les dés de jambon
- Faire cuire les œufs durs (10mn), les couper également en dés et rajouter les cornichons.

Ingrédients pour la mayonnaise :

- 2 jaunes d'œuf
- 2 cuillères à café de moutarde
- Huile, sel, poivre

- Mélanger le tout, monter au fouet et tomber l'huile doucement.

Mélanger tous les ingrédients et laisser reposer jusqu'à dégustation avec un petit verre de rosé.

Bon appétit



Pain de poisson au thon

Ingrédients :

- Une boîte de 250g de thon blanc au naturel
- 3 cuillères d'huile
- 3 œufs
- 150g de gruyère râpé
- 1 pincée de sel
- 1 paquet de levure
- 4 cuillères de farine

- Mélanger le tout dans un moule à cake
- Mettre au four 40 mins à 180°

Servir chaud avec une petite sauce crème et une rondelle de citron.

Bon appétit



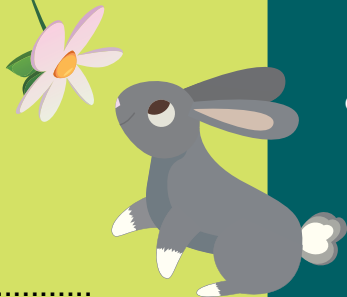
Faites vos jeux !

CHARADE :

Mon premier est le contraire de haut
Mon second est l'opposé de rapide
Mon troisième est le contraire de matin

Mon tout embellie votre jardin

Réponse :



Réponse de la charade
de L'écho des générations hiver 2024 :

TAUPE - I - NAN - BOURG

TOPINAMBOUR

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE



Exercice d'orthographe - corrections

Les oiseaux sontattentifs..... à leurs œufs et les couvent avec assiduité. (attentifs, atentifs, attentif)

Pourtant, il enest..... qui ne suivent pas la règle. (ait, est, et)

Il s'agit des mégapodes, oiseaux proches des dindons, quivivent..... dans la région australienne. (vive, vivent, vives)

Ces grands oiseaux ne couvent pas : ilsemploient..... un système ingénieux mais contraignant. (emploie, emploies, emploient)

Le mâle, après avoircreusé..... un grand trou, (creuser, creusé, creusés) le remplit de feuilles, de brindilles et de tout autre matériaumouillés....., puis le recouvre d'un dôme de sable pouvant atteindre 1 mètre de haut. (mouillés, mouillé)

.....Quand..... la femelle vient pondre (Quand, Quant, Qu'en), le mâle gratte le dôme pour qu'ellepuisse..... déposer un œuf là où se trouve la matière végétale en décomposition. (puissent, puisses, puisse)

Et, comme il se passe plusieurs jours entre les pontes, le mâle.....réitère..... la manœuvre. (reitère, réitère, réiterre)

Puis les œufsincubent..... grâce au dégagement de chaleur produit par la décomposition. (incube, incubent, incubes)

Quand la température est tropélevée....., le mâle pratique des bouches d'aération. (élevé, élevée, ellevé)

Mais il peut aussirajouter..... feuilles et branchages s'il fait trop froid. (rajoutés, rajouter, rajoutées)

L'opération est d'envergure : entre la préparation, l'entretien et l'incubation proprementdite....., il se sera écoulé onze mois. (dit, dite, dites)



Le dicton du mois :

« Apprendre à lire, c'est allumer un feu ;
chaque syllabe épelée est une étincelle. »

Victor Hugo



Faites vos jeux !

Devinette :

Quelle est la surface où l'on cherche le rayon
pour trouver le volume ?

Réponse :



DU CÔTÉ DES ADOS



Olympiades intergénérationnelles

La journée du mercredi 21 mai a été marquée par un bel événement au complexe Maurice Thorez : les Olympiades intergénérationnelles.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir une centaine de participants : 15 seniors, 15 adolescents, et environ 60 enfants.

Tout au long de la matinée, les participants, répartis en 10 équipes, chacun arborant fièrement les couleurs de son drapeau, ont pu s'essayer à une série d'épreuves sportives originales, ludiques et décalées, pensées pour être accessibles à tous.

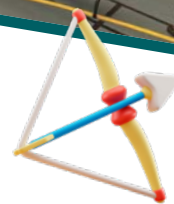
L'accent a été mis sur le sport doux, favorisant la convivialité et l'inclusion entre les générations.

À l'heure du déjeuner, tout le monde s'est retrouvé autour d'un barbecue à la Maison des Associations. Malheureusement, la météo ne nous a pas permis de manger en extérieur, mais cela n'a en rien entamé la bonne ambiance.

L'après-midi s'est poursuivie avec des animations telles que le basket parapluie, le tir à l'arc, le disc golf, le relais fun et bien d'autres.

La journée s'est clôturée par un quiz collectif sur les sports loufoques, suivi d'un goûter.

Chacun est reparti avec de très beaux souvenirs et tient à remercier chaleureusement les organisateurs pour cette belle initiative, qui a su rassembler toutes les générations dans la joie et la bonne humeur.



Initiation à la pêche pour les jeunes du Club Ados

Ce mercredi 30 avril, les jeunes du Club Ados ont eu la chance de vivre une activité qu'ils attendaient depuis longtemps : une initiation à la pêche. C'est aux étangs de la Payennière, à Montivilliers, qu'ils ont découvert cette pratique, encadrés par les membres passionnés de l'association APPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique).

Cette sortie, imaginée dans le cadre d'un planning coconstruit avec les jeunes eux-mêmes, s'est déroulée sous un soleil généreux. Dans une ambiance calme et détendue, chacun a pu s'initier aux gestes de base de la pêche et profiter du cadre verdoyant.

L'après-midi a porté ses fruits : deux poissons ont été capturés, puis remis à l'eau dans le respect des pratiques de pêche responsable. Une première expérience réussie qui a suscité l'enthousiasme des participants, ravis de ce moment de partage en pleine nature.

