

L'écho DES GÉNÉRATIONS

N°2 - Été 2022

Résidence des 104 - Bibliothèque Elsa Triolet - Club Ados



DU CÔTÉ DES 104



Nouveaux Horizons pour le Jardin des 104

A l'heure où tout le monde parle de mal-être, de stress et de fatigue mentale, il y a un lieu où nous essayons de mieux vivre, c'est dans notre jardin au sein de la Résidence où nous apprécions de nous retrouver.

Grâce à notre nouveau projet, nous souhaitons faire de notre jardin un lieu agréable pour tous, autour de plantation de diverses fleurs et de jardinières en hauteur pour le confort de nos aînés, nous participons à des séances de prévention sur la santé et le bien-être animées par notre naturopathe.

Dans ces différents ateliers, les résidents et leur famille peuvent y découvrir tous les bienfaits et les utilisations des plantes aromatiques.

Quelques exemples comme la menthe, le persil, la sauge y ont déjà été découverts. La menthe en boisson rafraîchissante, digestive et carminative (contre les flatulences), purifiante pour les bains de bouche. Les feuilles froissées passées sur la peau apaisent les piqûres d'insectes.

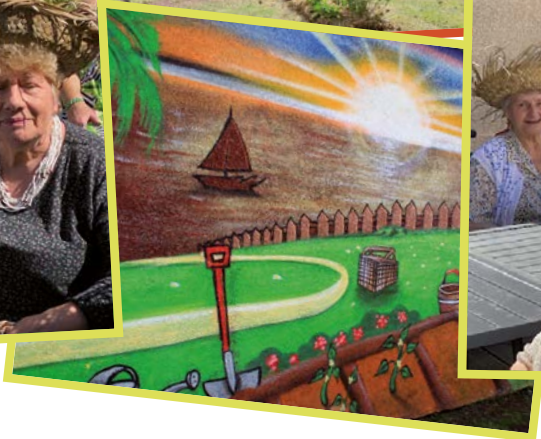
Le persil apporte de la vitamine C et des antioxydants, il favorise la digestion et est diurétique.

La sauge est tonique et digestive, elle aide à réguler la transpiration et les cycles hormonaux féminins (bouffée de chaleur, règles douloureuses). En externe les bains de bouche purifient (maux de gorge, gingivite, aphtes) La décoction, la sauge assainit le cuir chevelu par exemple (cheveu gras, pellicules).

Après le côté bien-être, nous pouvons aussi nous y retrouver pour des moments festifs (goûters animés, apéritifs entre les résidents et différentes animations). Mais n'oublions pas aussi son côté détente et reposant autour des salons de jardin et des fauteuils ainsi que les parasols qui sont à la disposition de tous. Le passage de notre bon vieux jardin, anciennement potager vers un futur jardin floral, apportera donc un vent d'arômes et de fraîcheur, bienvenu, suite à la pandémie.

Pour dire que notre jardin est un lieu où il fait bon vivre !

A cartoon illustration of a grey rabbit with long ears, facing left. It has a small white patch on its back and white-tipped ears. Next to it is a large orange carrot with green leafy tops.



Réponse :

Nous sommes heureux d'accueillir parmi nous Mme Murat. Nous lui souhaitons la bienvenue dans notre résidence.

Réponse de la charade de L'écho des générations n° 1 : ECUREUIL

Où préférez-vous lire ? Dans votre salon, aux toilettes, sous la couette, dehors assis dans un transat, sur la plage allongé sur une serviette ? Cette question a son importance, et pour cause, l'endroit où on lit est plus ou moins bon pour les yeux. Selon une étude américaine, il est préférable de lire dehors.

Pourquoi dehors ? Tout simplement parce que la lumière en extérieur n'est pas la même que la lumière en intérieur. Elle améliore le niveau de contraste visuel, ce qui permet de mieux voir les caractères imprimés.

Pour avoir une lecture encore plus agréable, vous savez donc ce qu'il vous reste à faire : vous installer dehors. À condition que la météo soit bonne et qu'il ne se mette pas à pleuvoir. Les pages de votre livre deviendraient alors difficiles à déchiffrer, lumière extérieure ou pas !

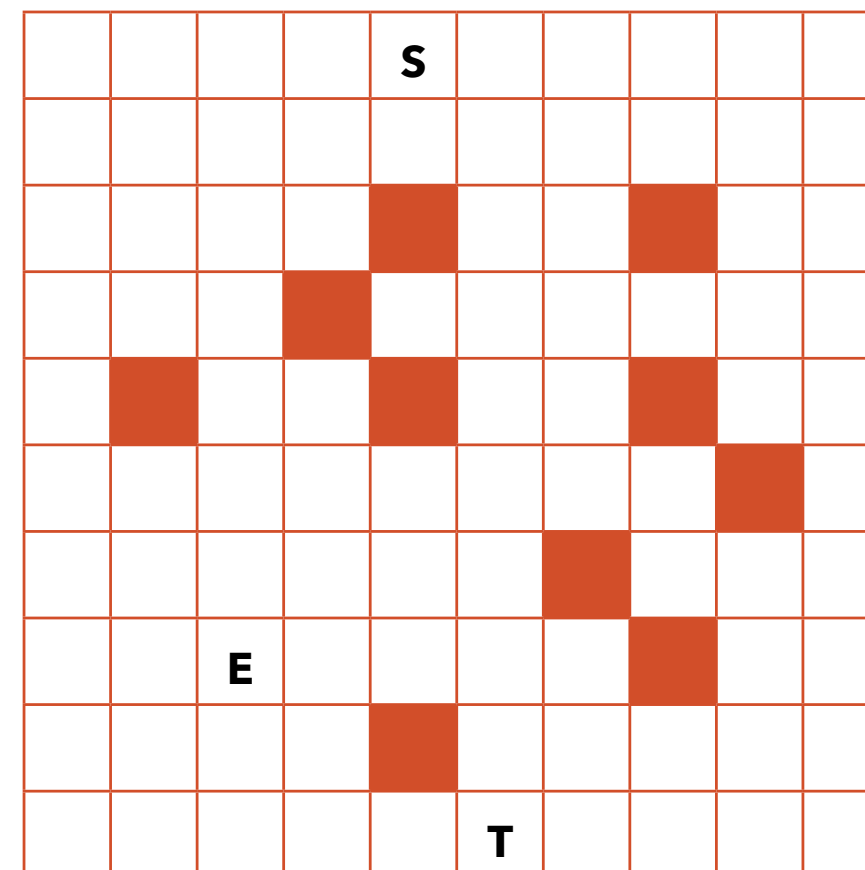


A wooden cabinet with six drawers, each with a metal handle. The top of the cabinet is decorated with a floral design and the text "Gartenkitchen". A sign with a floral border and text is placed in front of the cabinet.

La grainothèque est une sorte de bibliothèque pour graines et semences.

Cette initiative, au-delà de son aspect pratique, est un acte culturel : préserver la biodiversité et maintenir des espèces locales anciennes. Le principe est simple : mettre à disposition et récupérer des semences florales ou potagères. Pour qui ? Pour tout le monde ! Les grainothèques permettent à chacun de découvrir des fruits et légumes oubliés, ou de déposer ses excédents pour ceux qui en auraient besoin. **À vos graines... Prêts ?... Jardinez !**

Complétez cette grille à l'aide des mots de la liste.



CHAROIGNARD - CROISSANCE
DÉSERTIFIÉ - ÉREINTEUSE
HORRIFIER - ORGANISÉES
SPOILÉRIENT - GRINCENT
ACERBES - AIRAIN - ENTRÉE
NESTOR - PLAÇAI - GELAI
NOIRS - REÇUE - AUGÉ - ROUE
RUÉE - SARI - COB - IRE - REA
SOI - USE - AU - IF - II - LE - NE
NL - OR - SI - TU



Les filles du futur ♡ ♡



Bonjour! Je m'appelle Lisa j'ai 20 ans ma couleur préférée c'est le rouge comme mes cheveux. Mon don c'est le maquillage ça c'est le top du top



Bonjour! Je m'appelle Donna j'ai 19 ans ma couleur préférée c'est le marron comme mes cheveux. Mon don c'est la coiffure. J'ai un robot pour ça.

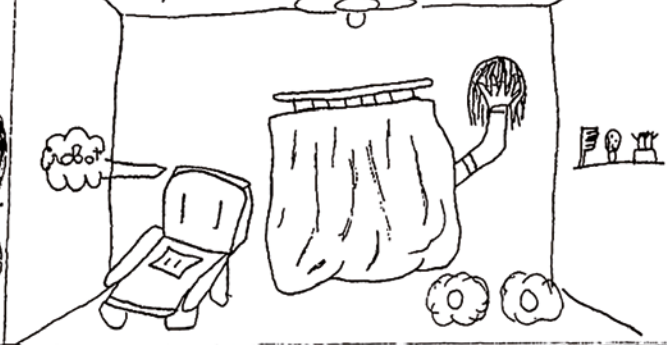


Bonjour! Je m'appelle Thyanna j'ai 18 ans ma couleur préférée c'est le rouge et le bleu. Je suis très timide euh... mon don c'est les habits j'adore ça c'est le top du top.

Lisa se prépare pour aller voir Donna, Thyanna.



Donna se prépare pour aller voir Lisa et Thyanna.



Thyanna était déjà prête!!! car comme elle était excitée, on peut pas la voir :)

Elles sont toutes prêtes.

AhAhAh!!!

Genialissime

Moi mes manques

Oui!

ça fait longtemps



et si on allait... euh



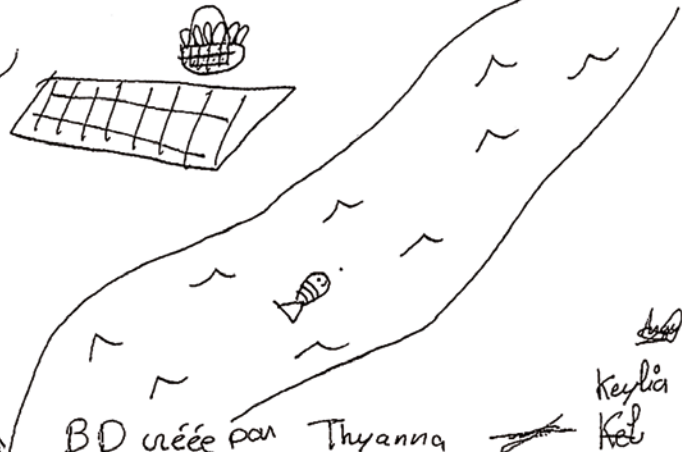
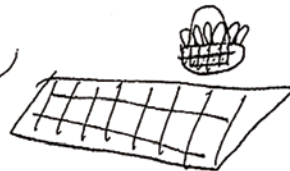
Ah ouais grave. ça fait un bail

Allez en route

Ouais!

Ouh ouh!

WOUA!!!



Fin

BD créée par Thyanna

Keylia
Ké