

L'écho DES GÉNÉRATIONS

N°6 - Hiver 2023

Résidence des 104 - Bibliothèque Elsa Triolet - Club Ados



DU CÔTÉ DES 104

Soirée Accordéon

Soirée du mois de juin qui se déroulait à la résidence avec un buffet partage que les résidents avaient confectionné : salades, plateaux de charcuterie et fromages, gâteaux, verrines, toasts apéritif...



"Un été au parc" : Après-midi guinguette avec Melle Chante



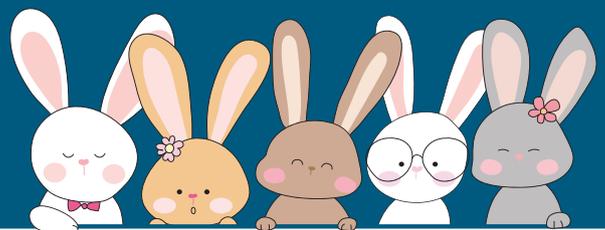
La semaine bleue - Temps forts



Nouveaux résidents

Nous sommes heureux d'accueillir parmi nous
Mr Hébert - Mme Laurens - Mme Deschamps
Mme Durécu - Mr Salenne

Nous leur souhaitons la bienvenue dans notre résidence.



Les portraits du mois

Pour ouvrir cette nouvelle rubrique, nous vous présentons pour cet écho des générations numéro 6 Madame LAURENS Janine et Monsieur HEBERT Jean-Jacques, qui nous racontent leur histoire et leur parcours de vie.



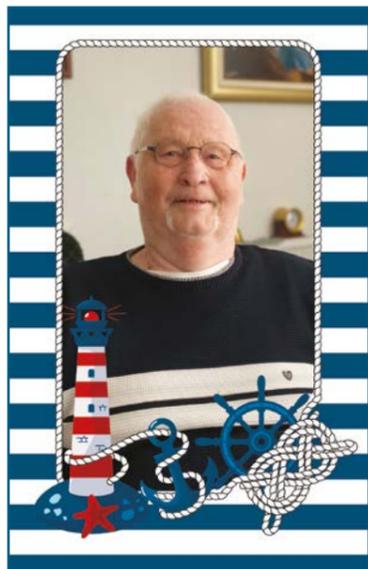
Mme LAURENS a 83 ans, elle est née le 7 juin 1940 à Sanvic où elle est restée vivre jusqu'à ses 12 ans. Elle a un grand frère âgé de 4 ans de plus qui s'appelle René. Madame LAURENS a ensuite déménagé au parc d'Or. Sa première activité professionnelle était chez un toiletteur, elle y a travaillé durant 4 ans. Madame LAURENS est ensuite partie vivre à Mantes-La-Jolie où elle a découvert plusieurs métiers différents. Madame LAURENS a eu trois filles, deux sont des jumelles.

Madame LAURENS a beaucoup voyagé grâce à sa passion qui est le théâtre. Entre autres, elle a fait des représentations en Belgique et en Suisse qui

ont eu beaucoup de succès. A son grand regret, cette aventure s'est terminée car les comédiens ne venaient plus aux répétitions. De tous ses voyages, c'est en Suisse que Madame LAURENS garde ses meilleurs souvenirs.

Mme LAURENS est entrée à la résidence le 17 Juillet 2023, elle se sent épanouie dans son nouveau logement, elle dit avoir trouvé son bien-être. Elle adore tout ce qui touche au domaine artistique, sa passion est le théâtre, le chant et la danse. Elle déteste l'hypocrisie et l'injustice. Dans la résidence, Madame LAURENS aimerait faire des ateliers en lien avec l'art, elle n'apprécie pas les jeux de société.

Le conseil que Madame LAURENS souhaiterait donner aux résidents est de s'aimer les uns avec les autres et d'arrêter l'hypocrisie. Nous vivons tous ensemble, pourquoi ne pas faire en sorte que cela se passe pour le mieux !



Monsieur HEBERT Jean-Jacques à 78 ans, il est né le 29 mars 1945 à Fécamp, ville où il a grandi avec ses frères et sœurs. Il a ensuite déménagé au Havre où il a vécu pendant de longues années. Il a eu trois enfants dont il est très proche.

Monsieur HEBERT a fait toute sa carrière en tant que marin, métier grâce auquel il a voyagé dans de nombreux pays. Il garde un très bon souvenir des Terre-Neuve.

Son souvenir le plus marquant est un naufrage dans les années 60 alors qu'il était pêcheur près de Boulogne-sur-Mer. Pour l'anecdote, le capitaine s'est endormi à la barre et a échoué sur la plage.

Monsieur HEBERT a emménagé à la résidence en novembre 2023, il aime son logement, décoré avec tous ses souvenirs de marin, et surtout il aime sa liberté retrouvée. Il a une passion pour la pêche et adore les promenades, mais il déteste lire.

Faites vos jeux !

CHARADE :

Mon premier est une île,
Mon deuxième est avant aujourd'hui,
Mon troisième est un pronom indéfini
Mon tout est une fête

Réponse :



Réponse de la charade
de L'écho des générations n° 5 :

MARE - GUEUX - RITE
MARGUERITE



Recette de « la dinde de Noël »

par Mme Lechevallier

- ★ Ingrédients :
- ★ > Une belle dinde
- ★ > 500g de chair à saucisse
- ★ > Une boîte de marrons au naturel
- ★ > 50 g de beurre
- ★ > 1 branche de céleri
- ★ > 1 branche de thym
- ★ > Sel, poivre



Préparation :

Mélanger les marrons avec la chair à saucisse et le thym, ajouter le foie de la dinde si vous l'avez coupé en petits morceaux. Introduire cette farce dans la dinde et la recoudre, Saler et poivrer, repartir le beurre sur la dinde et enfourner à four chaud pour 2 heures de cuisson. Arrosez souvent du jus de cuisson. Bonne dégustation.

DU CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

La dictée à la Résidence des 104 est de retour

Les dictées sont ouvertes à toutes et tous, le mardi après-midi à 14h30 tous les 2 mois.



Prochaines dates :

16 janvier
12 mars
14 mai



Retour sur :

Lecture aux résidents du livre « 13 à table ! »

Mardi 12 décembre



Concept de ce livre :

Recueils de nouvelles publiés tous les ans au profit des Restos du Cœur, 1 livre acheté = 4 repas

Cette année, on nous fait voyager autour de la terre avec comme thème la planète et moi avec une préface de Thomas PESQUET.

On retrouve dans ce recueil nos auteurs préférés comme Karine Giebel, Raphaëlle Giordano et Agnès Martin-Lugand entre-autres.

Un moment d'écoute à partager.

Le dicton du mois :

« La lecture, une bonne façon de s'enrichir sans voler personne »

Arlette Laguiller

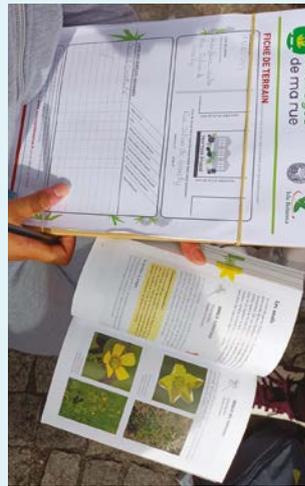




Sortie match Saint Thomas basket



Création de jardinières pour les fêtes de fin d'année



Inventaire de la flore spontanée

L'inventaire a été réalisé par les jeunes du Club Ados de la ville. L'objectif était d'obtenir une image la plus représentative possible de la composition floristique des trottoirs, plates-bandes, bandes enherbées du centre ville Harfleurais et de faire découvrir aux jeunes du Club Ados, les plantes sauvages de leur commune notamment leurs caractéristiques et leurs utilisations.



Les ados accueillent des athlètes handi-natation



Vendredi 8 décembre, trois nageurs de section handi-natation ont partagé leur expérience du sport. Cette rencontre a donné naissance à un échange sur les défis liés au « monde des valides » (comme ils l'aiment l'appeler) et à la natation adaptée. Le président a relaté l'histoire du club et la création de la section spécialisée. « L'idée c'est que tout le monde se côtoie, on s'apporte tous des choses », « Pour nous valides, ce sont de sacrées leçons de courage, ça nous remet à notre place et on oublie tous nos bobos ». Les nageurs se sont alors présentés et ont montré leur incroyable détermination. La rencontre s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et positive, favorisant le dialogue entre les deux groupes. Les nageurs « handi-nat » ont souligné l'importance de l'inclusion et de la diversité dans le sport, encourageant les adolescents à promouvoir ces valeurs au sein de leurs cercles respectifs.