

MENU ENFANTS

Du lundi 17 au vendredi 21 août 2026

CLSH Les 2 Rives - Ados
avec pique-nique lundi



LUNDI

PIQUE-NIQUE



Sandwich au thon
Sandwich au fromage
Chips
Banane



MARDI

PIQUE-NIQUE



Sandwich au surimi
Sandwich au fromage
Chips
Prune



MERCREDI

Allumette au fromage

Bjô (lait Bio, œufs Bio, emmental, muscade, béchamel)

Chili sin carne aux pois et haricots rouges

Bjô (pois Bio, Haricots rouges, ail, carottes, coriandre, cumin, oignons rouges, poivrons, tomate)

Bjô Riz Bio nature

Barre glacée



JEUDI

Tomates, vinaigrette

(salade, moutarde)



Sauté de bœuf à la provençale

Bjô (bœuf Bio, ail, laurier, oignons, olives vertes, persil, tomate)

Frites

Yaourt fermier aux fruits



VENDREDI

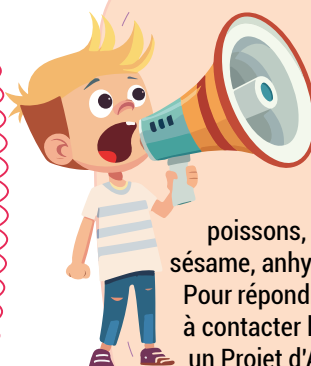
PIQUE-NIQUE



Sandwich au jambon
Sandwich au fromage
Chips
Nectarine



ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques). Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

LA STAR DE LA SEMAINE



LA PRUNE

Il semblerait que le prunier soit issu d'un croisement entre plusieurs espèces européennes et asiatiques datant de plusieurs milliers d'années.

En Europe, les Romains semblent avoir été les premiers à découvrir le fruit. En France, il faudra attendre le Moyen-Âge, puis la Renaissance, pour que la prune connaisse un véritable succès. On la déguste alors en fruit de table, en tarte, en flan et surtout en confiture.

La prune est peu caloriques. La charge glycémique de la prune est peu élevée.

Riche en vitamines, en antioxydants et en fer, la prune apporte de nombreux bienfaits à l'organisme : ses propriétés antioxydantes permettent de limiter la croissance de cellules cancéreuses. Ses effets anti-cancer sont donc mis en avant.



TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits. "Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".

