

# MENU ENFANTS

Du lundi 20 au vendredi 24  
avril 2026



LUNDI

**Carottes râpées, vinaigrette**  
(échalotes, ail, persil, moutarde)

**Poulet rôti**  
(poulet fermier de Bréauté)

**Pâtes aux trois légumes**

**Bjô Yaourt Bio sucré**

MARDI

**Demi pomelo**

**Steak haché, beurre maître d'hôtel**  
(beurre, jus de citron, persil)

**Haricots verts**

**Fromage**

**Banane**

MERCREDI

**Œuf à la coque**

**Filet de colin, sauce à l'oseille**  
(crème fermière, oseille, citron)

**Purée de pois cassés**  
(lait Bio, pois cassés, pommes de terre)

**Fromage blanc Bio au miel**

JEUDI

**Tarte provençale**

(courgettes, poivrons, olives, épices, fromage de chèvre, moutarde)

**Spaghetti crémeuses à la feta**

(spaghetti Bio, crème fermière, ail, échalotes, emmental, feta, poivron, pesto)

**Kiwi**

VENREDI

**Salade aux deux choux**

(chou blanc, chou rouge, tomate, œufs Bio)

**Omelette aux champignons, sauce forestière**

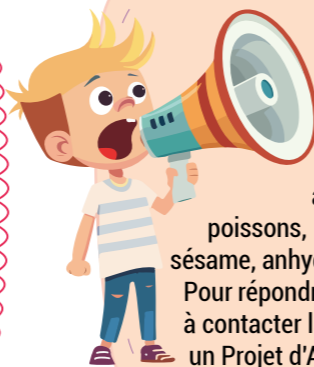
(œufs Bio, champignons, emmental, crème fermière)

**Frites**

**Fromage**

**Roulé confiture fraise**

## ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

## LA STAR DE LA SEMAINE

### LE POMELO

Découvert il y a près de 200 ans, le pomelo est le seul agrume à ne pas être originaire d'Asie, le pomelo est observé depuis le 18e siècle aux Barbades. Grâce à sa texture juteuse et gourmande, il a très vite conquis les États-Unis puis l'Europe. Cultivé sous les climats chauds, le pomelo est encore récolté de façon traditionnelle, à la main.

Le pomelo est riche en vitamine C, en naringine, et en limonoïdes qui sont riches en anti-oxydants et contribuent à piéger les radicaux libres; composé à 90% d'eau, le pomelo est un agrume très hydratant; ce sont les flavonoïdes contenus dans les agrumes qui confèrent au pomelo un pouvoir anti-inflammatoire naturel efficace l'hiver pour lutter contre les petits maux; la naringine du pomelo a tendance à réduire le taux de sucre dans le sang, lutte contre l'hyperglycémie et prévient le diabète.



## TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits. "Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".

