

# MENU ENFANTS

Du lundi 25 au vendredi 29 mai 2026



## LUNDI



## MARDI

Melon 

**Poisson pané, sauce tartare**  
 Bjo (œufs Bio, moutarde, câpres)

Haricots verts

**Petits suisses sucrés**

## MERCREDI

Carottes râpées **vinaigrette**  
 (moutarde, huile, vinaigre) 

 **Émincé de porc, sauce estragon**  
 (crème fermière, estragon, oignons)

 **Lentilles vertes Bio Bjo**

**Fromage**

Bjo Pomme Bio de pays 

## JEUDI


**Rillettes de sardines "maison"**  
 (sardine, moutarde, beurre, crème, persil) 

 **Rôti de bœuf**

**Petits pois carottes**

Orange

## VENDREDI

Pastèque 

 **Filet de julienne, sauce béarnaise**  
 (œufs, estragon, échalotes)

**Pommes de terre vapeur**

**Fromage**

**Gland à la crème**

**ALLERGIES**

Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.



**LA STAR DE LA SEMAINE** 

**LA PASTÈQUE**

La pastèque, aussi appelée melon d'eau, est une espèce de plantes herbacées de la famille des Cucurbitacées, originaire d'Afrique de l'Ouest, largement cultivée pour ses gros fruits lisses, à chair rouge, jaune, verdâtre ou blanche et à graines noires ou rouges.

La pastèque, gorgée d'eau (92%) nous préserve de la déshydratation en période de fortes chaleurs. Elle contient du potassium, efficace contre les crampes musculaires et les courbatures. Également bon pour le cœur, les graines de pastèque dilatent les vaisseaux sanguins, elles diminuent l'hypertension artérielle et préviennent ainsi les maladies cardio-vasculaires.



**TRAÇABILITÉ**

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.

"Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".

