

# MENU ENFANTS

Du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026



## LUNDI

**Potage de panais**  
(céleri, panais, poireau Bio) **BIO**



**Filet de lieu jaune, sauce crème**  
(crème fermière, échalotes, fumet de poisson, citron)



**Carottes Vichy**

**Fromage**

**Ananas**

## MARDI

**Salade Lorette**  
(betteraves, céleri, mâche, huile de noix, moutarde, œuf Bio) **BIO**



**Lasagnes aux légumes "maison"**  
(ail, aubergines, courgettes, emmental, oignons, origan, poivron, tomate, béchamel, lait Bio) **BIO**

**Fromage**

**Orange**

## MERCREDI

**Salade chablaisienne**  
(abondance, carottes, lardons, noix, salade, persil, croûtons, moutarde)



**Rôti de bœuf, jus de rôti**  
**Légumes façon tajine, semoule Bio BIO**  
(huile d'olive, figues)

**Fromage**

**Salade de fruits "maison"**

## JEUDI

**Potage Briard**  
(carottes, céleri, oignons, pommes de terre)



**Filet de poisson, sauce tyrolienne**  
(citron, sauce béarnaise, tomate)



**Purée Isabelle**  
(crème fermière, lait Bio, BIO)  
carottes, céleri, courgettes, navets, pommes de terre)

**Yaourt Bio sucré BIO**

## VENDREDI

**Saucisson sec, beurre, salade**  
(céleri, salade, betteraves, pommes)

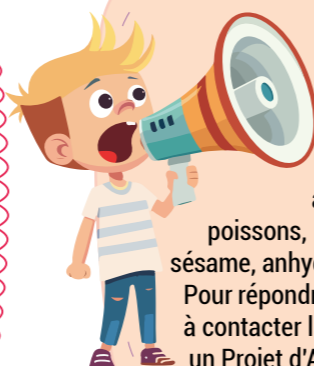


**Œuf dur à la crème**  
**BIO** (œuf Bio, crème fermière) **PRODUIT FERMIER**  
**Haricots verts, pommes de terre**

**Fromage**

**Tarte aux pommes**

## ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).  
Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

## LA STAR DE LA SEMAINE



### LA CAROTTE

La carotte est une plante bisannuelle de la famille des opiacées, comestible, de couleur généralement orangée, consommée comme légume. Elle représente après la pomme de terre le principal légume-racine cultivé dans le monde. C'est une racine riche en carotène. Puissant antioxydant, le bêta-carotène ralentit le vieillissement et améliore l'état de la peau. La carotte favorise la cicatrisation et réduirait le mauvais cholestérol, protégerait les poumons et le cœur contre les maladies cardiovasculaires et certains cancers.



## TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.  
"Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".



**Les mets soulignés et en gras peuvent être allergènes chez certaines personnes**