

MENU ENFANTS

Du lundi 6 au vendredi 10
juillet 2026
CLSH Les 2 Rives - Ados



LUNDI

Pastèque



**Filet de poisson du marché,
sauce crème**

(crème fermière, échalotes, fumet de poisson, citron)

Pommes de terre vapeur

Petits suisses



MARDI

Œuf dur mayonnaise

Bio (œufs Bio, moutarde)



Mironton de bœuf

(bœuf, fond de veau, cornichons)



Gratin de courgettes

(Lait Bio, crème fermière, courgettes, emmental)



Fromage

Abricots



MERCREDI

Concombres Tzatziki

(ail, aneth, coriandre, piment de Cayenne, menthe, moutarde, yaourt fermier)



Poulet fermier, jus de rôti

(champignons, oignons)



Haricots verts

Bavarois aux fruits de la passion

Bio (œuf Bio, crème, carambole, noix de coco)



JEUDI

Salade berlinoise

(emmental, lardons, chou blanc, oignons, persil, ail, moutarde)



Rôti de porc fermier, sauce charcutière

(fond de veau, cornichons, oignons, moutarde)



Lentilles cuisinées

(lentilles vertes Bio, carottes, lardons, ail, oignons)

Bio Fromage blanc Bio au miel



VENDREDI

PIQUE-NIQUE



Sandwich au thon

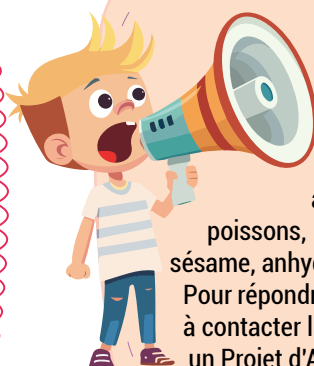
Sandwich au fromage

Chips

Banane



ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques). Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

LA STAR DE LA SEMAINE



LE HARICOT VERT

Originnaire d'Amérique latine le haricot est une plante annuelle cultivée depuis des millénaires. Les haricots verts sont des gousses immatures du haricot commun (*Phaseolus vulgaris*) consommées comme légumes. Selon les variétés, leur couleur peut varier entre le jaune (haricots « beurre »), le vert et le violet.

Des variétés ont été sélectionnées spécialement dans l'objectif de ce type de récolte avant maturité, en recherchant certaines caractéristiques comme la tendreté, l'absence de fils ...

Les haricots verts contiennent du potassium, qui joue un rôle essentiel dans la circulation sanguine et aide à lutter contre l'arthrose. Ils sont également riches en fer et en vitamines et aident donc à rester en forme.



TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits. "Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".

