

MENU ENFANTS

Du lundi 8 au vendredi 12
juin 2026



LUNDI

Bio Concombre Bio, vinaigrette
(moutarde)

Steak haché,
beurre maître d'hôtel

Petits pois

Entremets à la vanille

MARDI

Melon



Filet de hoki, sauce crème

(crème fermière, citron, échalotes)

Pommes de terre au four, persillade

Kiwi

MERCREDI

Pâté de campagne, cornichons, salade verte



Sauté de dinde,

sauce au miel et soja

(miel de Pays, gingembre, ail, huile d'olive,
oignons, **sauce Nuoc mam, soja**)

Haricots verts

Fromage

Abricots

JEUDI

Carottes râpées, vinaigrette

(moutarde)

Omelette au fromage

Bio (œuf Bio, emmental)

Frites

Petits suisse

VENDREDI

Taboulé oriental

Bio (semoule Bio, concombre Bio, tomate Bio, poivron, raisins secs, **moutarde**)

Rôti de bœuf, jus de rôti

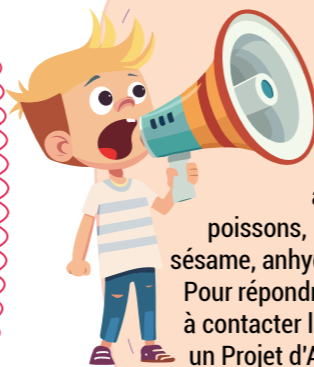
Jardinière de légumes

(carottes, haricots verts, navets, pommes de terre, **petits pois**)

Fromage

Meringuette au chocolat "maison"

ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

LA STAR DE LA SEMAINE

LE MELON

Le melon, originaire d'Afrique intertropicale, appartient à la famille des Cucurbitacées et est cultivé comme plante potagère pour son faux-fruit comestible. Il est l'un des aliments les plus riches en bêta-carotène. Ce nutriment se transforme en vitamine A dans l'organisme et exerce une action antioxydante préventive du vieillissement prématuré des cellules. Il contribue à protéger du cancer de l'oesophage et fournit de la vitamine B9, essentielle pour lutter contre les maladies cardiovasculaires. Constitué de près de 90% d'eau, il est rafraîchissant. Il est aussi légèrement diurétique grâce à son potassium et un faible apport de sodium (sel). L'été, il aide à compenser la transpiration et prévenir les jambes lourdes.



TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits. "Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".

