

MENU ENFANTS

Du lundi 16 au vendredi 20 juin 2025



LUNDI

Pastèque



Sauté de bœuf à la mexicaine

(bœuf, ail, laurier, piment de Cayenne, oignon, persil, poivrons, tomate, thym)



Semoule Bio, ratatouille

(ail, aubergines, courgettes, laurier, oignons, tomate, thym)



Entremets à la vanille

MERCREDI

Salade piémontaise

(pommes de terre, tomates, jambon, cornichons, persil, moutarde, œufs Bio) 



Filet de lieu noir, sauce basquaise

(ail, huile d'olive, oignons, poivrons, tomate)

Gratin de chou-fleur & brocolis

(emmental, lait, béchamel)



Cerises

VENDREDI

Tomates vinaigrette

Spaghetti crémeuses à la feta

 (spaghetti Bio, crème fermière, échalotes, emmental, feta, huile d'olive, oignons, pesto, poivrons) 

Fromage

Éclair au chocolat



MARDI

Céleri vinaigrette

Œuf dur, sauce crème

 (œuf Bio, crème fermière) 

Purée d'épinards

Fromage

Crème dessert au chocolat



JEUDI

Salade verte, radis émincés et cubes de chèvre

Saucisse chipolatas

Lentilles vertes Bio

Flan "maison" aux œufs

 (œufs Bio)



ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).
Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

LA STAR DE LA SEMAINE



LA PASTÈQUE

La pastèque, aussi appelée melon d'eau, est une espèce de plante herbacée de la famille des Cucurbitacées, originaire d'Afrique de l'Ouest, largement cultivée pour ses gros fruits lisses à chair rouge, jaune, verdâtre ou blanche et à graines noires ou rouges.

La pastèque, gorgée d'eau (92%) nous préserve de la déshydratation en période de fortes chaleurs. Elle contient du potassium, efficace contre les crampes musculaires et les courbatures. Également bon pour le cœur, les graines de pastèque dilatent les vaisseaux sanguins, elles diminuent l'hypertension artérielle et préviennent ainsi les maladies cardio-vasculaires.



TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.
"Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".



Les mets soulignés et en gras peuvent être allergènes chez certaines personnes