

MENU ENFANTS Du lundi 21 au vendredi 25 avril 2025



LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

Carottes râpées vinaigrette

 Steak haché Bio, beurre Maître d'Hôtel 

Haricots verts

Yaourt Bio sucré 

MERCREDI

Salade bulgare
(salade, carottes, concombres, fromage blanc)

Cordon bleu

Purée de céleri
 (lait Bio, pommes de terre) 

Fromage

Kiwi

JEUDI

Demi-pomelo 

Spaghetti crémeuses à la feta et au pesto
 (spaghetti Bio, pesto, ail, échalote, emmental, huile d'olive, oignons, poivrons, crème fermière) 

Fromage

 Fromage blanc Bio au miel

VENDREDI

Salade aux deux choux
(chou blanc, chou rouge, tomates, œufs Bio) 

Omelette à l'espagnole
 (œufs Bio, chorizo, emmental, ail, huile d'olive, oignons, poivrons, tomate)

Frites

Sablé de Pâques 

ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).
Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

LA STAR DE LA SEMAINE 

LE POMELO

Découvert il y a près de 200 ans, le pomelo est le seul agrume à ne pas être originaire d'Asie, le pomelo est observé depuis le 18e siècle aux Barbades. Grâce à sa texture juteuse et gourmande, il a très vite conquis les États Unis puis l'Europe. Cultivé sous les climats chauds, le pomelo est encore récolté de façon traditionnelle, à la main.

Le pomelo est riche en vitamine C, en naringine et en limonoïdes qui sont riches en anti-oxydants et contribuent à piéger les radicaux libres; composé à 90% d'eau, le pomelo est un agrume très hydratant ; ce sont les flavonoïdes contenus dans les agrumes qui confèrent au pomelo un pouvoir anti-inflammatoire naturel efficace l'hiver pour lutter contre les petits maux; la naringine du pomelo a tendance à réduire le taux de sucre dans le sang, lutte contre l'hyperglycémie et prévient le diabète.



TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.
"Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".



Les mets soulignés et en gras peuvent être allergènes chez certaines personnes