

MENU ENFANTS

Du lundi 9 au vendredi 13
juin 2025



LUNDI



MARDI

Melon
Steak haché Bio, **Bjô**
beurre Maître d'Hôtel
Petits pois
Yaourt Bio sucré **Bjô**

LA STAR DE LA SEMAINE

LE PETIT POIS

Le petit pois (pois frais) fait partie des légumineuses (comme la lentille, le haricot sec, la fève, le pois chiche ...). Probablement originaire d'Asie centrale, on le trouve à l'état sauvage dans tout le sud de l'Europe. A la préhistoire déjà on cultivait pisum sativum (son nom savant), mais on ne s'intéressait alors qu'à sa graine séchée. Le goût pour les petits pois frais est bien plus récent. C'est en effet au XVIIe siècle que l'aristocratie a lancé cette façon de le consommer; c'était alors un légume extrêmement onéreux.

Le petit pois est un aliment très complet, riche en fibres, rassasiant et antioxydant. Il présente des vertus sur l'influx nerveux, le système immunitaire, la vue ou encore le stress.



MERCREDI

CENTRE
DE
LOISIRS
Pique-nique



JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
Omelette au fromage
Bjô (œufs Bio, emmental)
Frites
Petit pot de glace



VENDREDI

Taboulé oriental
Bjô (semoule Bio, concombres Bio, tomates Bio, poivrons rouges, raisins secs)



Filet de cabillaud, sauce au basilic
(crème fermière, basilic, échalotes, citron, pignons de pin)

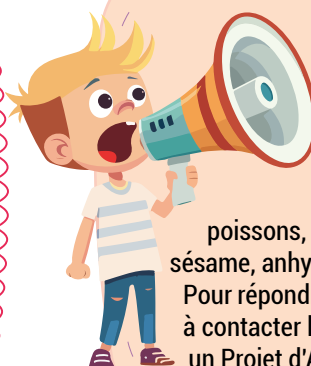
Jardinière de légumes
(carottes, haricots verts, navets, pommes de terre, petits pois)



Fromage

Kiwi

ALLERGIES



Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques). Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.

TRAÇABILITÉ

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits. "Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles".



Les mets soulignés et en gras peuvent être allergènes chez certaines personnes