

CONTACT

Pour plus d'informations :

- ☎ 02 35 25 88 88
- 📍 22 avenue du Général Archinard
76600 LE HAVRE
- ✉ contact@fodeno.org



LES SITES DE RÉALISATION

Gonfreville-l'Orcher :

- ☎ 02 77 00 54 27
- 📍 7 rue Pierre Glénisson
76700 GONFREVILLE-L'ORCHER

Harfleur :

- ☎ 02 35 45 37 04
- 📍 38 avenue Président René Coty
76700 HARFLEUR

Le Havre :

- ☎ 02 35 25 88 88
- 📍 22, avenue du général Archinard
76600 LE HAVRE



Cofinancé par
l'Union européenne



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Le Pôle Permanent de Développement Social est financé par l'Union européenne, l'ANCT et le Conseil départemental 76

Formation & Développement
des compétences

CFA Seine-Normandie



PÔLE PERMANENT DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL



FODENO.org

LE PÔLE PERMANENT DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Financé par le FSE, le Département, l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT) pour les bénéficiaires du RSA et des minima sociaux, FODENO propose un dispositif sur l'agglomération havraise axé sur le développement personnel.

Dans une dynamique collective et individuelle, chaque participant bénéficie d'un **espace et d'un accompagnement** de professionnels au travers d'ateliers collectifs qui permettent **de se poser, de se recentrer et de se ressourcer** et **d'entretiens individuels** qui permettent de suivre les progressions.

L'action vise à :

- Valoriser les potentialités de chacun
- Faciliter l'insertion par la levée des freins identifiés dans tous les champs de la santé et du social
- Engager des actions en terme d'insertion sociale et parcours d'insertion.

Animé par des professionnels du développement personnel, socio-esthéticienne et formateurs, ce pôle est un lieu ouvert qui propose une aide efficace pour **avancer plus sereinement dans son projet de vie**.



POUR QUEL PUBLIC ?

- Aux personnes qui souhaitent davantage s'affirmer, être plus à l'aise dans leurs relations privées, sociales et professionnelles.
- A ceux et celles qui veulent mieux comprendre le processus de la communication et des relations humaines, à tous ceux qui ont besoin d'un outil efficace d'analyse de problème et de prise de décisions.
- A tous ceux qui veulent être davantage auteurs et acteurs de leur vie.
- A tous ceux, enfin, qui veulent mieux se connaître, développer l'estime d'eux-mêmes et la confiance en soi.

PUBLIC VISÉ

- Bénéficiaires du RSA en priorité en parcours social, éloigné de l'emploi dans une démarche d'insertion.
- Bénéficiaires de minima sociaux

Un accompagnement psychosocial en fonction des besoins est confié à **Terra Psy**.



LES ATELIERS COLLECTIFS PROPOSÉS

Projet de vie :

Utiliser l'expression créative afin de visualiser sa position actuelle dans la vie et l'orienter vers des objectifs souhaités personnels et professionnels.

Image de soi :

Prendre soin de soi et restaurer l'estime de soi avec l'accompagnement d'une socio esthéticienne.

Activités physiques et culturelles :

Apprendre ou réapprendre à écouter son corps, ses forces et ses limites. Développer la santé, la sécurité, la responsabilité, l'autonomie et la solidarité. Inciter le bénéficiaire à pratiquer une activité physique, à sortir pour découvrir la vie culturelle locale et accompagner sur l'offre proposée par les associations sportives et culturelles.

Expression artistique :

Contribuer à l'amélioration des compétences en communication personnelle à travers la pratique d'improvisation théâtrale.

Santé :

Accueillir des partenaires Santé : **Prévention** (addictions, dépistage, alimentation...), **Santé Publique** (interventions EFS, IRSA pour les bilans de Santé, Campagne de vaccination...), et autre thématique Santé, en fonction des besoins identifiés avec les bénéficiaires (Le Handicap, la MDPH, la santé mentale, les TCC...)

Atelier Parole d'apprenants :

Réaliser des reportages vidéos afin d'illustrer les parcours des bénéficiaires tout au long de l'action.

Remarque :

Les ateliers mettent l'accent sur l'acquisition de techniques que chacun peut réutiliser dans les situations de sa vie quotidienne.

